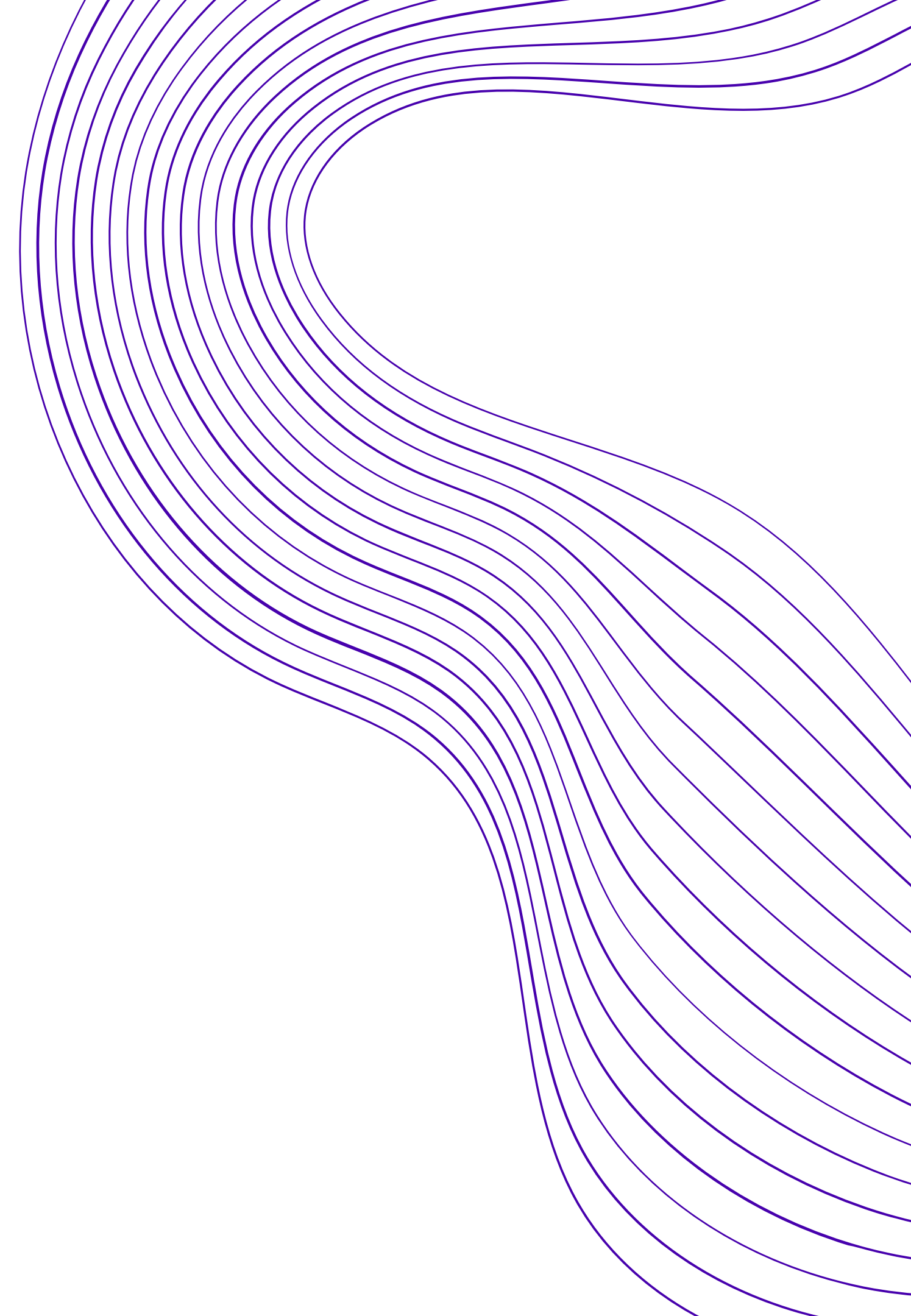


MARTHA FARRELL FOUNDATION | APRIL 2020

HELPPINES

COVID-19 TOOLKIT



DELHI

HOW TO SUPPORT YOUR
DOMESTIC WORKER

- OFFER JOB SECURITY BY PAYING FULL WAGES & PAID LEAVE SO THEY CAN ISOLATE THEMSELVES
- KEEP IN TOUCH WITH THEM
- SHARE VITAL INFORMATION ON COVID-19 (HOW TO MAINTAIN HYGIENE, ETC.)
- SHARE CONTACT DETAILS OF DOCTORS, HOSPITALS & TEST CENTRES WITH THEM
- SUPPORT THEM TO REPORT DOMESTIC ABUSE DURING QUARANTINE
- HELP THEM FILE FOR RATION E-COUPONS AT RATION.JANTASAMVAD.ORG/RATION

DISTRESS HELPLINES

ACTION AID
(011) 24374785 / (011) 24376473

AIDWA 98207 41598 / 87507
87797 / 70422 73928

ARU FOUNDATION - 9911346882

DELHI COMMISSION FOR WOMEN
011-23379181 / 23370597

DELHI WOMEN PROTECTION CELL
011-24673366 / 4156 / 7699

DELHI POLICE HELPLINE - 1091

JAGORI - 8800996640 / 01126692700
(MON-SAT: 9:30 AM-5:30PM) EMAIL:
HELPLINE@JAGORI.ORG

NATIONAL COMMISSION FOR WOMEN
011-23237166 / 23234918

NARI RAKSHA SAMITI - (011) 23973949

NAZARIYA - 98181 51707 (10AM - 7PM)

PRATIDHI - (011) 22527259

RAHI - (011) 26238466 / 26224042,
26227647

SWAYAM
98730772814, 9830079448,
9830204393, 9830204322,
9830737030
Email: swayam@swayam.info

SAHELI
(011) 24616485 (CALLS IN HINDI)

SHAKTI SHALINI - (011)24373737

HUNGER HELPLINES
(RATION, PDS)

East Delhi: 83758 79007

North East Delhi: 91364 69416

Central Delhi: 74282 10545

New Delhi Delhi: 72909 78054

North Delhi: 85953 64814

Shahdara Delhi: 85952 69577

South East Delhi: 70489 98835

West Delhi: 85952 69589

South Delhi: 98185 23225

South West Delhi: 98716 62109

North West Delhi: 85955 52073

दिल्ली



घरेलू कामगारों का समर्थन कैसे करें

- घरेलू कामगारों को भी पेड छुट्टी दें ताकि वे खुद को एकांत कर सकें
- उनसे नियमित तौर पर संपर्क रखिये
- उनके साथ COVID-19 की ज़रूरी जानकारी सांझा करें
- उनके साथ चिकित्सा केंद्र, डॉक्टरों और अस्पतालों के नंबर सांझा करें
- उन्हें ई-राशन (ration e-coupon) कार्ड के लिए आवेदन करने में मदद करें
- अगर संगरोध (quarantine) के समय उनके साथ कोई घरेलू हिंसा होती है तो शिकायत दर्ज कराने में मदद करें

संकट के लिए हेल्पलाइन

एक्शन एड
(011) 24374785 / (011) 24376473

AIDWA 98207 41598 / 87507
87797 / 70422 73928

दिल्ली महिला आयोग
011-23379181 / 23370597

दिल्ली महिला सुरक्षा कक्ष
011-24673366 / 4156 / 7699

दिल्ली पुलिस हेल्पलाइन 1091

राष्ट्रीय महिला आयोग
011-23237166 / 23234918

नारी रक्षा समिति
(011) 23973949

प्रतिधि (011) 22527259

राही (011) 26238466 / 26224042,
26227647 (बाल यौन शोषण और पीड़ित महिलाओं के लिए)

जागोरी
8800996640 / 01126692700
(Mon-Sat: 9:30 AM-5:30PM)
Email: helpline@jagori.org

नज़रिया
98181 51707 (10AM - 7PM)

स्वयं
987307 72814, 98300 79448,
98302 04393, 98302 04322,
98307 37030
Email: swayam@swayam.info

सहेली
(011) 24616485 (कॉल्स केवल हिंदी में)

शक्ति शालिनी (011)24373737

राहत के लिए हेल्पलाइन (PDS)

पूर्व दिल्ली: 83758 79007

उत्तर-पूर्व दिल्ली: 91364 69416

केंद्रीय दिल्ली: 74282 10545

नई दिल्ली: 72909 78054

उत्तर दिल्ली: 85953 64814

शाहदरा दिल्ली: 85952 69577

दक्षिण-पूर्व दिल्ली: 70489 98835

पश्चिम दिल्ली: 85952 69589

दक्षिण दिल्ली: 98185 23225

दक्षिण पश्चिम दिल्ली: 98716 62109

उत्तर-पश्चिम दिल्ली: 85955 52073



दिल्ली



আমরা কিভাবে বাড়ির কর্মচারীদের সাহায্য করতে পারি ?

- ওদের কাজের নিরাপত্তার জন্য পুরো মাসের বেতন ও ছুটি দিন
- লকডাউন চলাকালীন ওদের সাথে যোগাযোগ রাখুন
- ওদের COVID-19'এর ব্যাপারে তথ্য পৌঁছে দিন
- কোন ডাক্তার, হাসপাতাল, অথবা রোগ নির্ণয় কেন্দ্রের যেতে হবে, সেই ব্যাপারে ওদের অবহিত করুন
- ই-রেশন কার্ড (ration e-coupon) আবেদনের পদ্ধতিতে ওদের সহায়তা করুন
- নির্যাতনের ক্ষেত্রে ওদের সুবিচার পেতে সাহায্য করুন

সকটে মহিলাদের জন্য হেল্পলাইন

অ্যাকশন এইড
(011) 24374785 / (011) 24376473

AIDWA 98207 41598 / 87507
87797 / 70422 73928

দিল্লি মহিলা কমিশন
011-23379181 / 23370597

দিল্লি মহিলা सुरक्षा सेल
011-24673366 / 4156 / 7699

दिल्ली पुलिस हेल्पलाइन 1091

ARU फाउंडेशन 9911346882

जागोरी
8800996640 / 01126692700
(Mon-Sat: 9:30 AM-5:30PM)
Email: helpline@jagori.org

जातीय महिला कमिशन
011-23237166 / 23234918

नारी रक्षा समिति (011) 23973949

नाजारिया 98181 51707
(10 AM- 7PM)

प्रतिधि (011) 22527259

राही (011) 26238466 / 26224042,
26227647 (शिशु निर्यातन)

स्वयं
987307 72814, 98300 79448,
98302 04393, 98302 04322,
98307 37030
Email: swayam@swayam.info

सहेली (011) 24616485 (शुधुमात्र हिन्दि)

शक्ति शालिनी (011)24373737



ত্রাণের জন্য হেল্পলাইন (PDS)

पूर्व दिल्ली: 83758 79007

उत्तर-पूर्व दिल्ली: 91364 69416

केन्द्रीय दिल्ली: 74282 10545

नतून दिल्ली: 72909 78054

उत्तर दिल्ली: 85953 64814

शाहदारा दिल्ली: 85952 69577

दक्षिण-पूर्व दिल्ली: 70489 98835

पश्चिम दिल्ली: 85952 69589

दक्षिण दिल्ली: 98185 23225

दक्षिण पश्चिम दिल्ली: 98716 62109

उत्तर-पश्चिम दिल्ली: 8595552073

02

uttar pradesh

UTTAR PRADESH

HOW TO SUPPORT YOUR DOMESTIC WORKER

- OFFER JOB SECURITY BY PAYING FULL WAGES AND PAID LEAVE SO THEY CAN ISOLATE THEMSELVES
- KEEP IN TOUCH WITH THEM
- SHARE VITAL INFORMATION ON COVID-19 (HOW TO MAINTAIN HYGIENE, ETC.)
- SHARE CONTACTS OF DOCTORS, HOSPITALS & TEST CENTRES
- SUPPORT THEM TO REPORT DOMESTIC ABUSE DURING QUARANTINE
- HELP THEM FILE FOR RATION CARDS

NATIONAL EMERGENCY HELPLINE - 112

**COVID HELPLINE
011 23978046 / 1075**

**POLICE -100
FIRE STATION - 101
AMBULANCE 102
RAILWAYS ENQUIRY - 139
CHILD HELPLINE - 1098
KISAN CALL CENTRE - 1551**

UP COVID HELPLINE 18001805145

CM HELPLINE 0522-2239296, 2236167

HELPLINES FOR WOMEN IN DISTRESS

Women Helpline (All India) **1091**

Women Helpline Domestic Abuse
(National) **181**

National Commission for Women
0721-7735372

Women Power Line (UP) 1090

UP Women Commission
0522-2306403, 18001805220
(Whatsapp) **6306511708**

Aali (Lucknow) **96938 53019**

Humsafar Support Centre for
Women (Lucknow) **7007629220**

Sahyog **0522-2341319/2310747**

Vandagana **9918568804**
(7am - 9am, 6pm-9pm)

Mahila Chikitsalaya, Asha Jyoti
Kendra (Agra) **7235004607**

Dhwani Helpline **1800 102 7282**
SMS/WA **98408 88882**
Dhwani chat: www.pcvonline.org

One Future Collective
(FemJusticeLegal Aid Helpline)
12-2pm, except Thu & Fri (12-4pm)
9019548792

GHAZIABAD

COVID CONTROL ROOM
**0120-2965757,
0120-2965758,
0120-2829040,
8826797248, 9910426374**

ONE STOP CENTRE FOR WOMEN IN
CRISIS, MMG HOSPITAL AJK
(GHAZIABAD) **7235004603**

NOIDA

HEALTH DEPARTMENT
807662361, 6396776904

ADMINISTRATIVE HELPLINE
0120-2569901

NOIDA HUNGER HELPLINE
0120-2444442

GREATER NOIDA HUNGER HELPLINE
85955 67809

NOIDA AUTHORITY APURTI SUVIDHA
SEVA (DOORSTEP GROCERIES) -
88600 32929

DISTRESS HELPLINES:

- SAHELI (CALLS IN HINDI ONLY)
(011) 24616485

- SHAKTI SHALINI
(011) 24373737

- JAGORI
8800996640 / 011 26692700
Email: helpline@jagori.org

उत्तर प्रदेश

राष्ट्रीय आपातकाल हेल्पलाइन 112
कोविड हेल्पलाइन 011 23978046/1075

पुलिस 100

दमकल केंद्र 101

एम्बुलेंस 102

रेलवे जांच 139

किसान कॉल सेंटर 1551

बच्चों के लिए हेल्पलाइन 10981

उत्तर प्रदेश कोविड हेल्पलाइन 18001805145

मुख्यमंत्री हेल्पलाइन 0522-2239296/2236167

पीड़ित महिलाओं के लिए हेल्पलाइन

महिलाओं के लिए पावरलाइन (UP) 1090

महिलाओं के लिए हेल्पलाइन (राष्ट्रीय) 1091

घरेलू हिंसा के लिए हेल्पलाइन 181

राष्ट्रीय महिला आयोग 0721-7735372

राज्य महिला आयोग 0522-2306403
18001805220, (WhatsApp)
6306511708

आली (लखनऊ) 96938 53019

हमसफ़र सपोर्ट सेंटर (लखनऊ)
7007629220

सहयोग 0522-2341319/2310747

वनांगना मानव अधिकार यूनिट
(7am - 9am, 6pm-9pm) 9918568804

ध्वनि हेल्पलाइन 1800 102 7283
SMS/WhatsApp 98408 88882
ध्वनि चैट: www.pcvconline.org

वन फ्यूचर कलेक्टिव (हेल्पलाइन)
12-2pm, except Thu & Fri (12-4pm)
9019548792

गाज़ियाबाद

कोविड कण्ट्रोल रूम - 0120-2965757,
2965758, 2829040, 8826797248,
9910426374

महिलाओं के लिए वन स्टॉप सेंटर,
MMG अस्पताल AJK - 7235004603

नॉएडा

स्वास्थ्य दफ़्तर
807662361, 6396776904

प्रशासनिक हेल्पलाइन
0120-2569901

राशन के लिए हेल्पलाइन
0120-2444442

राशन के लिए हेल्पलाइन (ग्रेटर नॉएडा)
85955 67809

नॉएडा अधिकारी आपूर्ति सुविधा सेवा
88600 32929

महिलाओं के लिए हेल्पलाइन

• सहेली (कॉल सिर्फ हिंदी में)
(011) 24616485

• शक्ति शालिनी
(011) 24373737

• जागोरी
8800996640 / 011 26692700
Email: helpline@jagori.org

घरेलू कामगारों का समर्थन कैसे करें

- घरेलू कामगारों को भी पेड छुट्टी दें ताकि वे खुद को एकांत कर सकें
- उनसे नियमित तौर पर संपर्क रखिये
- उनके साथ COVID-19 की ज़रूरी जानकारी साझा करें
- उनके साथ चिकित्सा केंद्र, डॉक्टरों और अस्पतालों के नंबर साझा करें
- उन्हें रशन कार्ड के लिए आवेदन करने में मदद करें
- अगर संगरोध (quarantine) के समय उनके साथ कोई घरेलू हिंसा होती है, तो शिकायत दर्ज कराने में मदद करें

हरियाणा कोविड हेल्पलाइन
01722545938, 08558893911

हरियाणा राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण
18001802057

विधिक सेवाएं एवं खाद्य सामग्री हेतु अधिकारियों के नम्बर

अम्बाला
(LSA) 0171 2532142 (DFSC) 88001 54900
भिवानी
(LSA) 01664 245933 (DFSC) 94169 93656
फरीदाबाद
(LSA) 0129-2261898 (DFSC) 70159 63191
फतेहबाद
(LSA) 01667-231174 (DFSC) 98132 34033
गुरुग्राम
(LSA) 0124-2221501 (DFSC) 97171 14664
हिसार
(LSA) 01662-270078 (DFSO) 94161 75802
जींद
(LSA) 01681-240448 (DFSC) 89014 88344
झज्जर
(LSA) 01251-252013 (DFSC) 94164 00669
कैथल
(LSA) 01746-235759 (DFSO) 98962 17485
मेवात
(LSA) 01267-271072 (DFSC) 89014 22683
नारनौल
(LSA) 01282-250322 (DFSO) 89014 22683
पंचकूला
(LSA) 0172-2585566 (DFSC) 89010 56900
पानीपत
(LSA) 0180-2640125 (DFSC) 94661 19099
पलवल
(LSA) 01275-259304 (DFSC) 94670 59434
रोहतक
(LSA) 01262-257304 (DFSC) 99919 39007
रेवाड़ी
(LSA) 01274-220062 (DFSC) 94667 30868
सिरसा
(LSA) 01666-247002 (DFSO) 98124 36447
सोनीपत
(LSA) 0130-2220057 (DFSC) 98133 85877
चरखी दादरी
(LSA) 01250-223890 (DFSC) 98133 82200
कुरुक्षेत्र
(LSA) 01744-220216 (DFSO) 94684 25111
कर्नल
(LSA) 0184-2266138 (ADDL. CHARGE) 89014 88344
यमुना नगर
(LSA) 01732-220840 (DFSO) 98965 84038

हरियाणा

राष्ट्रीय आपातकाल हेल्पलाइन
112

कोविड हेल्पलाइन
011 23978046 / 1075

पुलिस -100
दमकल केंद्र - 101
एम्बुलेंस - 102
रेलवे जांच - 139
किसान कॉल सेंटर - 1551
बच्चों के लिए हेल्पलाइन - 1098

पीडित महिलाओं के लिए हेल्पलाइन

महिलाओं के लिए हेल्पलाइन 1091

घरेलू हिंसा के लिए हेल्पलाइन 181

राष्ट्रीय महिला आयोग 011 23237166 / 011 23234918

हरियाणा महिला और बच्चों के लिए हेल्पलाइन 0124 2335100

पीडित महिलाओं के लिए स्टेट हेल्पलाइन 9911599100

राज्य महिला आयोग 0172 2584039 / 0172 2583639

महिला एवं बाल विकास विभाग 0172 - 2560349

महिलाओं की सुरक्षा के लिए दुर्गा शक्ति ऐप

घरेलू कामगारों का समर्थन कैसे करें

- घरेलू कामगारों को भी पेड छुट्टी दें ताकि वे खुद को एकांत कर सकें
- उनसे नियमित तौर पर संपर्क रखिये
- उनके साथ COVID-19 की ज़रूरी जानकारी साझा करें
- उनके साथ चिकित्सा केंद्र, डॉक्टरों और अस्पतालों के नंबर साझा करें
- उन्हें रशन कार्ड के लिए आवेदन करने में मदद करें
- अगर संगरोध (QUARANTINE) के समय उनके साथ कोई घरेलू हिंसा होती है, तो शिकायत दर्ज कराने में मदद करें

haryana

05



HARYANA COVID HELPLINE
01722545938, 08558893911

HARYANA STATE LEGAL SERVICES
AUTHORITY - 18001802057

(DISTRICT-WISE) LEGAL SERVICES AUTHORITIES
AND FOOD SECURITY DEPT/OFFICERS

AMBALA
(LSA) 0171 2532142 (DFSC) 88001 54900

BHIWANI
(LSA) 01664 245933 (DFSC) 94169 93656

FARIDABAD
(LSA) 0129-2261898 (DFSC) 70159 63191

FATEHABAD
(LSA) 01667-231174 (DFSC) 98132 34033

GURUGRAM
(LSA) 0124-2221501 (DFSC) 97171 14664

HISSAR
(LSA) 01662-270078 (DFSO) 94161 75802

JIND
(LSA) 01681-240448 (DFSC) 89014 88344

JHAJJAR
(LSA) 01251-252013 (DFSC) 94164 00669

KAITHAL
(LSA) 01746-235759 (DFSO) 98962 17485

MEWAT
(LSA) 01267-271072 (DFSC) 89014 22683

NARNAUL
(LSA) 01282-250322 (DFSO) 89014 22683

PANCHKULA
(LSA) 0172-2585566 (DFSC) 89010 56900

PANIPAT
(LSA) 0180-2640125 (DFSC) 94661 19099

PALWAL
(LSA) 01275-259304 (DFSC) 94670 59434

ROHTAK
(LSA) 01262-257304 (DFSC) 99919 39007

REWARI
(LSA) 01274-220062 (DFSC) 94667 30868

SIRSA
(LSA) 01666-247002 (DFSO) 98124 36447

SONEPAT
(LSA) 0130-2220057 (DFSC) 98133 85877

CHARKHI DADRI
(LSA) 01250-223890 (DFSC) 98133 82200

KURUKSHETRA
(LSA) 01744-220216 (DFSO) 94684 25111

KARNAL
(LSA) 0184-2266138 (ADDL. CHARGE) 89014 88344

YAMUNA NAGAR
(LSA) 01732-220840 (DFSO) 98965 84038

HARYANA

NATIONAL EMERGENCY
HELPLINE - 112

COVID HELPLINE
011 23978046 / 1075

POLICE -100
FIRE STATION - 101
AMBULANCE 102
RAILWAYS ENQUIRY - 139
CHILD HELPLINE - 1098
KISAN CALL CENTRE - 1551

HELPLINES FOR WOMEN IN DISTRESS

NATIONAL COMMISSION FOR WOMEN
011 23237166
011 23234918

ALL-INDIA WOMEN HELPLINE - 1091
HELPLINE FOR DOMESTIC ABUSE - 181

HARYANA WOMEN AND CHILD HELPLINE
0124 2335100

STATE HELPLINE FOR WOMEN IN DISTRESS
9911599100

STATE WOMEN COMMISSION
0172 2584039 / 0172 2583639

WOMEN AND CHILD DEVELOPMENT
DEPARTMENT - 0172 - 2560349

WOMEN'S SAFETY (ONE STOP CRISIS CENTRE) -
DURGA SHAKTI APP ON PLAY STORE

FARIDABAD

DISTRICT CONTROL ROOM - 1950
LANDLINE: 01292221000, 2298500

Essential Services In Emergency 108
Medanta - The Medicity 1068
Blood Bank BK Hospital - 0129-2411881

Police Suvidha Kendra - 0129 2262118
Anti Ragging Helpline 155222

HOSPITALS

Kalra Child Care Centre-Sec-15: 2220883
Fortis Escorts Hospital: 0129-2466000
Keshar Hospital, Chawla Colony: 2308488
Gupta Hospital, Mohana Rd. Blb: 2211444
B K Hospital: 2418011
Pharmacy Apollo Hospital, Sec-15: 2261870
Akash Hospital, Rajeev Colony, Samaypur:
2441069, 2237376
E S I Hospital, NH3: 2413032
Civil Hospital Ballabgarh, Emergency Ward:
2242641

ON REFUSAL AT RATION DEPOTS, CONTACT
DEPARTMENT OF FOOD & SUPPLIES OFFICER
MR. KK GOYAL
70159 63191 / 95997 80859
0129 2288245



HARYANA

HARYANA COVID HELPLINE
01722545938, 08558893911

**HARYANA STATE LEGAL SERVICES
AUTHORITY - 18001802057**

**(DISTRICT-WISE) LEGAL SERVICES AUTHORITIES
AND FOOD SECURITY DEPT/OFFICERS**

AMBALA
(LSA) 0171 2532142 (DFSC) 88001 54900

BHIWANI
(LSA) 01664 245933 (DFSC) 94169 93656

FARIDABAD
(LSA) 0129-2261898 (DFSC) 70159 63191

FATEHABAD
(LSA) 01667-231174 (DFSC) 98132 34033

GURUGRAM
(LSA) 0124-2221501 (DFSC) 97171 14664

HISSAR
(LSA) 01662-270078 (DFSO) 94161 75802

JIND
(LSA) 01681-240448 (DFSC) 89014 88344

JHAJJAR
(LSA) 01251-252013 (DFSC) 94164 00669

KAITHAL
(LSA) 01746-235759 (DFSO) 98962 17485

MEWAT
(LSA) 01267-271072 (DFSC) 89014 22683

NARNAUL
(LSA) 01282-250322 (DFSO) 89014 22683

PANCHKULA
(LSA) 0172-2585566 (DFSC) 89010 56900

PANIPAT
(LSA) 0180-2640125 (DFSC) 94661 19099

PALWAL
(LSA) 01275-259304 (DFSC) 94670 59434

ROHTAK
(LSA) 01262-257304 (DFSC) 99919 39007

REWARI
(LSA) 01274-220062 (DFSC) 94667 30868

SIRSA
(LSA) 01666-247002 (DFSO) 98124 36447

SONEPAT
(LSA) 0130-2220057 (DFSC) 98133 85877

CHARKHI DADRI
(LSA) 01250-223890 (DFSC) 98133 82200

KURUKSHETRA
(LSA) 01744-220216 (DFSO) 94684 25111

KARNAL
(LSA) 0184-2266138 (ADDL. CHARGE) 89014 88344

YAMUNA NAGAR
(LSA) 01732-220840 (DFSO) 98965 84038

**NATIONAL EMERGENCY
HELPLINE - 112**

COVID HELPLINE
011 23978046 / 1075

POLICE -100
FIRE STATION - 101
AMBULANCE 102
RAILWAYS ENQUIRY - 139
CHILD HELPLINE - 1098
KISAN CALL CENTRE - 1551

HELPLINES FOR WOMEN IN DISTRESS

NATIONAL COMMISSION FOR WOMEN
011 23237166
011 23234918

ALL-INDIA WOMEN HELPLINE - 1091

HELPLINE FOR DOMESTIC ABUSE - 181

HARYANA WOMEN AND CHILD HELPLINE
0124 2335100

STATE HELPLINE FOR WOMEN IN DISTRESS
9911599100

STATE WOMEN COMMISSION
0172 2584039 / 0172 2583639

**WOMEN AND CHILD DEVELOPMENT
DEPARTMENT - 0172 - 2560349**

**WOMEN'S SAFETY (ONE STOP CRISIS CENTRE) -
DURGA SHAKTI APP ON PLAY STORE**



GURUGRAM

DISTRICT CONTROL ROOM - 1950

AMBULANCE 108 (24*7)
LANDLINE/MOBILE: 01242322412 / 9953618102

HOSPITALS

APOLLO HOSPITAL 4082230 / 31/32
ARYAN HOSPITAL 2321845
AIIMS 2561123, 2864851
CIVIL 2320102
CHAWLA NEUROCARE CENTRE 2392558
CGHS HOSPITAL 2320516
DELHI MEDICAL HOSPITAL 2304753
DENTAL CLINIC LABORATORY 2353537
DENTAL HEALTH AND COSMETIC 2357525
DHARMANI AYURVEDIC 2372726
DIWAKAR NURSING HOME 2321240
E.S.I 2320513
GETWELL CHILD AND HANS EYE CENTRE 2327327
MAHAJAN HOSPITAL 2320808
PUSHPANJALI 2320050, 2323052
PASRICHA CLINIC 2321641
PRINATH HOSPITAL 2320641
RAMA HOSPITAL 2321014, 2309761
C.G.H.S. 2302516
SHEETLA NURSING HOME 2321989
SANJEEVNI 2350960
RED CROSS 2320468
C.M.O 2322412
JAIN HOSPITAL 2324581
UMKAL HOSPITAL AND AMBULANCE (PALAM VIHAR)
+91-124-4777000 AND 4666555

**ON REFUSAL AT RATION DEPOTS, CONTACT
DEPARTMENT OF FOOD AND SUPPLIES OFFICER**

MS. MONICA MALIK

97171 14664
0124 2320379

HELPLINES FOR WOMEN IN DISTRESS

DOMESTIC ABUSE NATIONAL HELPLINE 181

WOMEN HELPLINE 1091 / 1291

NATIONAL COMMISSION FOR WOMEN

(011)26942369 / 26944

(WHATSAPP) 7217735372

Aali

Jharkhand 96938 53019 (SMS/Call)

Lucknow 96938 53019 (SMS/Call)

Abhay Helpline Pune

94238 27818 (10AM-10PM)

Bhumika Women's Hyderabad

1800 425 2908

Cehat Mumbai

SMS/Call 90290 73154

Email: anupriya@cehat.org

Shaheen Women's Resource and Welfare

Association Hyderabad: 9885050588

SNEHA Foundation Maharashtra

One-stop crisis centre (022) 24100511

CALL/SMS 9833052684(Dharavi),

8879648699(Govandi), 7506391950

(Malwani), 7506391957(Nair Hospital),

8657462963, 8657462918(Kurla),

7506391942(LTMG Hospital),

9969951252(Kalwa Hospital),

,9594124356, 8657462962 (Wadala),

9167535765 (SPGRC, Elphinstone),

8879648699, 9833052409 (Mankhurd)

CORO Mumbai (24x7)

Call/WA/SMS 98926 32382

Gauravi Sakhi Madhya Pradesh

Call 1800 233 2244 (24x7)

iCall TISS

99202 41248, 83697 99513,

93720 48501 (Mon-Sat: 10 AM-8PM)

Invisible Scars Hyderabad

Call 80089 33445

Email: info@invisiblecars.in

Jagori Delhi NCR

Call/SMS 88009 96840

(Mon-Sat: 9:30 AM-5:30PM)

Email: helpline@jagori.org

Mala Bolaycha Aahe Maharashtra

SMS/Call/WA 98702 17795,

77679 09222, 98332 63606

My Choices Foundation

Call/SMS/WA 93334 04141 (24x7)

Nazariya Delhi NCR

Call/SMS 98181 51707 (10AM - 7PM)

Swayam (All India)

Specialised helpline 98730772814

Call/SMS 9830079448, 9830204393,

9830204322, 9830737030

Email: swayam@swayam.info

Saheli Delhi NCR (Calls in Hindi only)

Call (011) 24616485

Shakti Shalini Delhi NCR

Call (011)24373737

Sakhya Nalasopra (Maharashtra)

Call 9890312402

Stree Mukti Sangathana Mumbai

Call 8291821061

Urja Trust Mumbai

WA/SMS/Call 7045991985,

7045731583 or 9867910199 (9AM-7PM)

Email: sanjivaniurja@gmail.com

Women in Governance Assam

Call 6003214180

WA 09126024889

Email: borahsinumoni@gmail.com

Nari Samta Manch Pune

Call 99877 20696

PCVC (Dhwani helpline) Tamil Nadu

Call 1800 102 7283

SMS/WA 98408 88882

Email: dvsupport@pcvc.org

Dhwani chat: www.pcvconline.org

Red Dot

weftinfo@gmail.com

Women Power Line Uttar Pradesh

Call 1090

Vishakha Mansamvaad Rajasthan

Call 18001800018 (8 AM - 11 PM)

Vishakha Salah Evam Suraksha Kendra

Udaipur (0294) 2488339

Bikaner (0151) 2226121

Dungarpur (02964) 231465

(Mon-Fri: 10AM-5PM)

Vishakha Kota

(Psycho-social counselling)

Call 7425018111